Вы родитель будущего спортсмена?

1. Важный момент - контакт и коммуникация с тренером, в процессе становления вашего ребенка, как спортсмена, будут возникать те или иные вопросы, которые нужно будет решать в тандеме с тренером (уточните телефон тренера, время, когда можно звонить по возникающим вопросам и т.д)

2. Отдавая ребенка в спортивную школу, нужно постепенно подготавливать ребенка к самостоятельности (рассказывать о личной гигиене, как ухаживать за своими вещами и т.д)

3. Вам, как родителям, очень важно научиться слушать своего ребенка и по возможности воздержаться от оценочных суждений.

4. Учите ребенка и учитесь сами не бояться задавать вопросы (тренеру, старшим спортсменам по возрасту, администрации и т.д)

5. Если мы говорим о поддержке ребенка, то желательно отказаться от сравнения своего ребенка с кем-либо еще. Можно привести пример, ссылаясь на уже состоявшегося спортсмена (почитать его биография, интервью, статьи, книги).