Утверждаю:

Директор МБУ ДО «СШОР по академической гребле»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.В. Бутко

09.07.2024г.

**РАСПИСАНИЕ**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В МБУ ДО «СШОР ПО АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ»**

**с 9 июля 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О. тренера** | **группа** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** |
| 1 | Бисарнов А.В.  (ОД – 6,13,20,27;  отпуск -01.-05.07.24) | ВСМ (1)  (15 ч.) | 13.30-16.30  (сп.зал/ гребная база) | 13.30-16.30  (г/бассейн/ гребная база) | 09.30-12.30  (г/бассейн/ гребная база) | 13.30-16.30  (г/бассейн/ гребная база) | 13.30-16.30  (г/бассейн/ гребная база) |  | **Выходной день** |
| ВСМ (2)  (15 ч.) | 09.30-12.30  (г/бассейн/ гребная база) | 09.30-12.30  (г/бассейн/ гребная база) | 13.30-16.30  (г/бассейн/ гребная база) | 09.30-12.30  (г/бассейн/ гребная база) | 09.30-12.30  (г/бассейн/ гребная база) |  |
| 2 | Бисарнов В.И.  (отпуск –02-13.07.24) | ССМ  (14ч.) | 13.30-16.30  (сп.зал) | 13.30-16.00  (г/бассейн) | 13.30-16.00  (г/бассейн) | 13.30-16.30  (г/бассейн) | 09.30-12.30  (сп.зал) |  | **Выходной день** |
| НП-3  (7ч.) | 09.30-11.30  (сп.зал) | 09.30-11.30  (сп.зал) | 09.30-11.30  (сп.зал) | 09.30-10.30  (сп.зал) |  |  |
| 3 | Веселкин Р.А. | УТЭ-2  (12ч.) | **Выходной день** | 08.30-10.30  (гребная база) | 08.30-10.30  (гребная база) | 17.15-19.15  (гребная база) | 08.30-10.30  (гребная база) | 08.30-10.30  (гребная база) | 08.30-10.30  (гребная база) |
| НП-1(1)  (4,5ч.) | 16.00-17.30  (гребная база) |  | 15.30-17.00  (гребная база) |  | 10.45-12.15  (гребная база) |  |
| НП-1(2)  (4,5ч.) |  | 16.00-17.30  (гребная база) |  | 16.00-17.30  (гребная база) |  | 10.45-12.15  (гребная база) |
| 4 | Воронина М.И.  (отпуск – 18-31.07.24) | НП-1  (4,5ч.) | 10.30-12.00  (гребная база) |  |  | 11.00-12.30  (гребная база) |  | 11.00-12.30  (гребная база) | **Выходной день** |
| 5 | Панкратов Д.А. | ССМ  (10ч.) | 11.00-13.00  (гребная база) | 11.00-13.00  (гребная база) | 11.00-13.00  (гребная база) | 11.00-13.00  (гребная база) | 11.00-13.00  (гребная база) | **Выходной день** |  |
| 6 | Панкратова М.Н. | ССМ  (10ч.) | 17.00-19.00  (гребная база) | 17.00-19.00  (гребная база) | 17.00-19.00  (гребная база) | 17.00-19.00  (гребная база) | 17.00-19.00  (гребная база) | **Выходной день** |  |
| УТЭ-4  (14ч.) | 10.45-13.00  (гребная база) | 10.45-13.00  (гребная база) | 10.45-13.00  (гребная база) | 10.45-13.00  (гребная база) | 10.45-13.00  (гребная база) | 12.30-15.15  (гребная база) |
| НП-2  (6ч.) |  | 09.00-10.30  (гребная база) |  | 09.00-10.30  (гребная база) | 09.00-10.30  (гребная база) | 10.45-12.15  (гребная база) |
| НП-1  (4,5ч.) | 09.00-10.30  (гребная база) |  | 09.00-10.30  (гребная база) |  |  | 09.00-10.30  (гребная база) |
| 7 | Питиримов В.В. | ВСМ  (28 ч.) | 09.00-12.00  (г/бассейн)  16.00-18.00  (г/бассейн) | 09.00-12.00  (г/бассейн)  16.00-18.00  (г/бассейн) | 09.00-12.00  (г/бассейн) | 09.00-12.00  (г/бассейн)  16.00-18.00  (г/бассейн) | 09.00-12.00  (г/бассейн)  16.00-18.00  (г/бассейн) | 09.00-12.00  (г/бассейн)  16.00-18.00  (г/бассейн) | **Выходной день** |
| 8 | Каширин А.С. | ССМ  (22ч.) | 08.00-10.00  (сп.зал/ гребная база)  15.00-16.40  (г/бассейн/ гребная база) | 08.00-10.00  (сп.зал/ гребная база)  15.00-16.40  (г/бассейн/ гребная база) | 08.00-10.00  (сп.зал/ гребная база)  15.00-16.40  (г/бассейн/ гребная база) | 08.00-10.00  (сп.зал/ гребная база)  15.00-16.40  (г/бассейн/ гребная база) | 08.00-10.00  (сп.зал/ гребная база)  15.00-16.40  (г/бассейн/ гребная база) | 08.00-11.40  (сп.зал/ гребная база) | **Выходной день** |
| НП-1  (4,5ч.) | 17.00-18.30  (г/бассейн) |  | 17.00-18.30  (г/бассейн |  | 17.00-18.30  (г/бассейн) |  |
| 9 | Самородный С.А. | ССМ  (22ч.) | 08.30-10.30  (гребная база)  16.00-18.00  (гребная база) | 08.30-10.30  (гребная база)  15.00-17.00  (КЦ тренаж. зал) | 08.30-11.00  (гребная база) | 08.30-11.00  (гребная база)  15.00-17.00  (КЦ тренаж. зал) | 08.30-11.00  (гребная база)  16.00-18.00  (гребная база) | 08.30-11.00  (гребная база) | **Выходной день** |
| НП-1  (4,5ч.) | 10.40-12.10  (гребная база) |  |  | 11.10-12.40  (гребная база) |  | 11.10-12.40  (гребная база) |
| 10 | **Ситников С.А.** | НП-2  (6ч.) | 08.00-10.00  (гребная база) |  | 08.00-10.00  (гребная база) | 08.00-10.00  (гребная база) |  |  | **Выходной день** |
| 11 | Чеклышкин П.Н. | УТЭ – 2 (12ч.) | 16.00-18.00  (гребная база) | 15.00-17.00  (гребная база) | 15.00-17.00  (гребная база) | 16.00-18.00  (гребная база) | 15.00-17.00  (гребная база) | 11.10-13.10  (гребная база) | **Выходной день** |
| ССМ  (22ч.) | 08.00-10.00  (гребная база) | 08.00-11.00  (гребная база)  17.10-19.10  (гребная база) | 08.00-11.00  (гребная база)  17.10-19.10  (гребная база) | 08.00-10.00  (гребная база) | 08.00-11.00  (гребная база)  17.10-19.10  (гребная база) | 08.00-11.00  (гребная база) |