Утверждаю:

Директор МБУ ДО «СШОР по академической гребле»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_К.В. Бутко

09.07.2024г.

**РАСПИСАНИЕ**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ В МБУ ДО «СШОР ПО АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ»**

**с 9 июля 2024 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О. тренера** | **группа** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** |
| 1 | Бисарнов А.В.(ОД – 6,13,20,27; отпуск -01.-05.07.24) | ВСМ (1)(15 ч.) | 13.30-16.30(сп.зал/ гребная база) | 13.30-16.30(г/бассейн/ гребная база) | 09.30-12.30(г/бассейн/ гребная база) | 13.30-16.30(г/бассейн/ гребная база) | 13.30-16.30(г/бассейн/ гребная база) |  | **Выходной день** |
| ВСМ (2)(15 ч.) | 09.30-12.30(г/бассейн/ гребная база) | 09.30-12.30(г/бассейн/ гребная база) | 13.30-16.30(г/бассейн/ гребная база) | 09.30-12.30(г/бассейн/ гребная база) | 09.30-12.30(г/бассейн/ гребная база) |  |
| 2 | Бисарнов В.И.(отпуск –02-13.07.24) | ССМ(14ч.) | 13.30-16.30(сп.зал) | 13.30-16.00(г/бассейн) | 13.30-16.00(г/бассейн) | 13.30-16.30(г/бассейн) | 09.30-12.30(сп.зал) |  | **Выходной день** |
| НП-3(7ч.) | 09.30-11.30(сп.зал) | 09.30-11.30(сп.зал) | 09.30-11.30(сп.зал) | 09.30-10.30(сп.зал) |  |  |
| 3 | Веселкин Р.А. | УТЭ-2(12ч.) | **Выходной день** | 08.30-10.30(гребная база) | 08.30-10.30(гребная база) | 17.15-19.15(гребная база) | 08.30-10.30(гребная база) | 08.30-10.30(гребная база) | 08.30-10.30(гребная база) |
| НП-1(1)(4,5ч.) | 16.00-17.30(гребная база) |  | 15.30-17.00(гребная база) |  | 10.45-12.15(гребная база) |  |
| НП-1(2)(4,5ч.) |  | 16.00-17.30(гребная база) |  | 16.00-17.30(гребная база) |  | 10.45-12.15(гребная база) |
| 4 | Воронина М.И.(отпуск – 18-31.07.24) | НП-1(4,5ч.) | 10.30-12.00(гребная база) |  |  | 11.00-12.30(гребная база) |  | 11.00-12.30(гребная база) | **Выходной день** |
| 5 | Панкратов Д.А. | ССМ(10ч.) | 11.00-13.00(гребная база) | 11.00-13.00(гребная база) | 11.00-13.00(гребная база) | 11.00-13.00(гребная база) | 11.00-13.00(гребная база) | **Выходной день** |  |
| 6 | Панкратова М.Н. | ССМ(10ч.) | 17.00-19.00(гребная база) | 17.00-19.00(гребная база) | 17.00-19.00(гребная база) | 17.00-19.00(гребная база) | 17.00-19.00(гребная база) | **Выходной день** |  |
| УТЭ-4(14ч.) | 10.45-13.00(гребная база) | 10.45-13.00(гребная база) | 10.45-13.00(гребная база) | 10.45-13.00(гребная база) | 10.45-13.00(гребная база) | 12.30-15.15(гребная база) |
| НП-2(6ч.) |  | 09.00-10.30(гребная база) |  | 09.00-10.30(гребная база) | 09.00-10.30(гребная база) | 10.45-12.15(гребная база) |
| НП-1(4,5ч.) | 09.00-10.30(гребная база) |  | 09.00-10.30(гребная база) |  |  | 09.00-10.30(гребная база) |
| 7 | Питиримов В.В. | ВСМ(28 ч.) | 09.00-12.00(г/бассейн)16.00-18.00(г/бассейн) | 09.00-12.00(г/бассейн)16.00-18.00(г/бассейн) | 09.00-12.00(г/бассейн) | 09.00-12.00(г/бассейн)16.00-18.00(г/бассейн) | 09.00-12.00(г/бассейн)16.00-18.00(г/бассейн) | 09.00-12.00(г/бассейн)16.00-18.00(г/бассейн) | **Выходной день** |
| 8 | Каширин А.С. | ССМ(22ч.) | 08.00-10.00(сп.зал/ гребная база)15.00-16.40(г/бассейн/ гребная база) | 08.00-10.00(сп.зал/ гребная база)15.00-16.40(г/бассейн/ гребная база) | 08.00-10.00(сп.зал/ гребная база)15.00-16.40(г/бассейн/ гребная база) | 08.00-10.00(сп.зал/ гребная база)15.00-16.40(г/бассейн/ гребная база) | 08.00-10.00(сп.зал/ гребная база)15.00-16.40(г/бассейн/ гребная база) | 08.00-11.40(сп.зал/ гребная база) | **Выходной день** |
| НП-1(4,5ч.) | 17.00-18.30(г/бассейн) |  | 17.00-18.30(г/бассейн |  | 17.00-18.30(г/бассейн) |  |
| 9 | Самородный С.А. | ССМ(22ч.) | 08.30-10.30(гребная база) 16.00-18.00(гребная база) | 08.30-10.30(гребная база) 15.00-17.00(КЦ тренаж. зал) | 08.30-11.00(гребная база)  | 08.30-11.00(гребная база) 15.00-17.00 (КЦ тренаж. зал) | 08.30-11.00(гребная база)16.00-18.00 (гребная база) | 08.30-11.00(гребная база) | **Выходной день** |
| НП-1(4,5ч.) | 10.40-12.10(гребная база) |  |  | 11.10-12.40(гребная база) |  | 11.10-12.40(гребная база) |
| 10 | **Ситников С.А.** | НП-2(6ч.) | 08.00-10.00(гребная база) |  | 08.00-10.00(гребная база) | 08.00-10.00(гребная база) |  |  | **Выходной день** |
| 11 | Чеклышкин П.Н. | УТЭ – 2 (12ч.) | 16.00-18.00(гребная база) | 15.00-17.00(гребная база) | 15.00-17.00(гребная база) | 16.00-18.00(гребная база) | 15.00-17.00(гребная база) | 11.10-13.10(гребная база) | **Выходной день** |
| ССМ(22ч.) | 08.00-10.00(гребная база) | 08.00-11.00(гребная база)17.10-19.10(гребная база) | 08.00-11.00(гребная база)17.10-19.10(гребная база) | 08.00-10.00(гребная база) | 08.00-11.00(гребная база)17.10-19.10(гребная база) | 08.00-11.00(гребная база) |