

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ»**

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета  
МБУ ДО «СШОР по академической гребле»

Протокол №1

от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом и.о. директора

МБУ ДО «СШОР по академической гребле»

О.А. Михеев

Приказ №148

от «01» августа 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Городской округ Коломна

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУ ДО «СШОР по академической гребле» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022г. № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 01.01.2021г.;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2;
- Уставом Учреждения;
- ФССП по видам спорта гребле на байдарках и каноэ, гребному спорту, парусному спорту, спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022г. №945, №1090 от 30.11.2022г., №943 от 09.11.2022г., №1082 от 28.11.2022г.;

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствие с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности спортивного сезона в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется календарным учебным графиком (планом) и расписаниями учебно-тренировочных занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.1. Организация в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Учреждения.

## 2. Режим учебно-тренировочной деятельности.

2.1. Спортивный сезон в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего года.

2.2. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта устанавливается продолжительность спортивного сезона в количестве 52 недели.

2.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с

годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя.

2.5. Начало учебно-тренировочных занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов. Занятия проводятся по группам.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать: на этапе начальной подготовки – двух часов в день; на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) - трех часов в день; на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – четырех часов в день. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность не должна составлять более восьми часов.

2.7. Расписание занятий утверждается приказом директора на основании заявлений тренеров-преподавателей. Обучающиеся должны приходить в Учреждение согласно утвержденному расписанию за 10-15 минут до начала занятия.

### **3. Режим проведения соревновательной деятельности.**

3.1. Участие обучающихся в соревновательной деятельности регламентируется положением о соревнованиях с соблюдением требований российского законодательства.

### **4. Режим проведения тренировочных сборов.**

4.1. Участие обучающихся в тренировочных сборах регламентируется учебно-тренировочным планом с соблюдением требований российского законодательства.

### **5. Режим проведения промежуточной аттестации.**

5.1. Промежуточная аттестация посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) проводится на каждом этапе спортивной подготовки не реже одного раза в год.

5.2. Сроки (график) проведения промежуточной аттестации обучающихся утверждается приказом директора Учреждения.

### **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

6.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

6.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

6.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».